



SPA D'ALTITUDE - 1652 M

Soins et Massages

Eté 2011

L'eau des cimes

- Piscine de 36m² (6x6) chauffée à 31°
- Jacuzzi – Sauna – Hammam – Fontaine de glace
- Zones de repos – Terrasse panoramique avec chaises longues
- 3 Cabines de massages et soins

Accès à la zone adulte dès 16 ans (sauna – hammam – fontaine de glace)

Les massages

- Massages relaxants (50 min.) sfr. 120.-
 - «Bois d'Anniviers» aux huiles essentielles d'arolle et pin pectiné
 - «Spécial Frissons» aux huiles essentielles de cèdre, patchouli, girofle, cannelle et lavandin
- Sportif aux huiles essentielles de géranium, romarin, bois de rose (50 min.) sfr. 120.-
- Amincissant aux huiles essentielles de genièvre, sauge et lavande (50 min.) sfr. 120.-
- « Délicatesse » spécialement relaxant conçu pour les femmes enceintes, aux huiles essentielles de bois de rose, géranium bourbon et mandarine (50 min.) sfr. 120.-
- Réflexologie plantaire : massage qui permet de localiser les tensions et rétablit l'équilibre. (50 min.) sfr. 120.-
- Drainage lymphatique (méthode Vodder) favorise le nettoyage et la désintoxication des tissus. (50 min.) sfr. 120.-
- Massage Ayurvédique (Abhyanga): ré-équilibre les énergies sur le plan physique, vital, psychique et spirituel. (50 min.) sfr. 120.-
- Massage aux pochons de fleurs du Val d'Anniviers (achillée, alchemille, géranium sauvage, pensée, fleur de trèfle, menthe poivrée). Effet cicatrisant et resserre les pores. (50 min) sfr. 155.-
- Hot Stone thérapie : massage utilisant des pierres volcaniques de basalte chaudes. Effet relaxant et détente profonde. (80 min.) sfr. 180.-

Le mâle aimé

- Massage « Ventre plat » (50 min.) sfr. 120.-
Travail amincissant de l'abdomen et détente musculaire
- Massage musculaire-sportif : Travail des muscles longs (50 min) sfr. 120.-
- Complexe Nature (80 min.) sfr. 180.-
Massage «Ventre plat» + gommage et enveloppement au sel des alpes

Les soins corporels

- Enveloppement à la terre glacière de Moiry : gommage à l'achillée mille-feuille, enveloppement à la terre glacière, massage aux huiles essentielles « bois d'Anniviers ». Apaise les douleurs musculaires. (110 min.) sfr. 220.-
- Gommage et enveloppement au sel des alpes
Ce sel est extrait du cœur des Alpes suisses aide à la cicatrisation, il est antiseptique, astringent, active la régénération cellulaire et la microcirculation. Il est non raffiné, riche en sels minéraux et oligo-éléments. (50 min) sfr. 155.-
- Rituel de Bacchus pour le corps « fructum Vitis » : gommage et enveloppement aux pépins de raisins. Jus de raisin blanc bio.
Ce traitement contient des antioxydants, des vitamines A et E et de la lécithine qui garantit l'efficacité de la protection cellulaire. La farine de pépins de raisins issue de production artisanale valaisanne est un véritable joyau de la vigne. (50 min.) sfr. 155.-
- Rituel d'Anniviers : gommage à l'achillée mille-feuille, enveloppement à la terre glacière, massage aux pochons de fleurs du Val d'Anniviers et infusion de thym. Un moment de détente pour vous remettre de tensions musculaires et articulaires. (110 min.) sfr. 220.-

Les soins du visage

- Soins du visage aux pochons de fleurs alpestres (80 min) sfr. 180.-
Démaquillage – gommage – massages aux pochons – masque - hydratation
- Soins à la terre glacière (50 min) sfr. 155.-
Démaquillage – gommage - massage – masque – pommade
- «Rituel de Bacchus visage» : soins et gommage aux pépins de raisin (50 min) sfr. 155.-
A l'huile et farine de pépins de raisins.
Démaquillage – gommage – massage - masque – hydratation – jus de raisin blanc bio
- Soins du visage « **Prélude Alpin – Alpeor** » (50 min) sfr. 155.-
Un prélude de bien-être suisse. Grâce à ce soin, vous retrouverez une peau hydratée et radieuse avec un sentiment de grande fraîcheur.
Démaquillage en 2 phases (lotion démaquillante et mousse des neiges) – gommage – léger massage – masque – hydratation finale
- Soins du visage Anti - âge « **Neiges éternelles – Alpeor** » (80 min) sfr. 180.-
Un soin de pointe reconstituant, lissant et raffermissant visant à redonner une seconde jeunesse à la peau de votre visage, de vos yeux et de votre cou.
Démaquillage en 2 phases (lotion démaquillante et mousse des neiges) – gommage – extraction – massage – masque anti-âge – hydratation finale

Du lundi au vendredi, nous accordons une réduction de 20% sur les massages et soins du matin.

Accès à la piscine et au SPA compris dans les tarifs ci-dessus ainsi que sac d'accueil avec peignoir, linge et pantoufles. Résidents de l'hôtel: 10% de réduction

Histoires de femmes: épilations

- Aisselles (15 min.) sfr. 30.- ¹⁾
- Bikini (15 min.) sfr. 30.- ¹⁾
- Bikini intégral (30 min.) sfr. 40.- ¹⁾
- Demi-jambes (30 min.) sfr. 60.- ¹⁾
- Jambes entières (45 min.) sfr. 70.- ¹⁾
- Bras (30 min.) sfr. 70.- ¹⁾
- Lèvre supérieure avec cire tiède (15 min.) sfr. 20.- ¹⁾
- Sourcils avec cire ou pince à épiler (15 min.) sfr. 20.- ¹⁾
- Demi-jambes, aisselles, bikini (50 min.) sfr. 115.- ²⁾
 - Avec bikini intégral (60 min.) sfr. 125.- ²⁾
- Jambes, aisselles, bikini (80 min.) sfr. 130.- ²⁾
 - Avec bikini intégral (90 min.) sfr. 140.- ²⁾

Histoires de femmes: colorations

- Teinture des cils (30 min.) sfr. 40.- ¹⁾
- Teinture des sourcils y compris épilation (30 min.) sfr. 40.- ¹⁾
- Teinture cils et sourcils (40 min.) sfr. 60.- ¹⁾

Pieds et mains

- Soins des pieds alpin (50 min.) sfr. 115.- ²⁾
Bain de pied, soins (ongles, cuticules, callosités), massage, pose de vernis
- Soins des mains alpin (50 min.) sfr. 115.- ²⁾
Bain de main, soins (ongles, cuticules), massage, pose de vernis
- Manucure (30 min.) sfr. 60.- ¹⁾ (limage, soins des cuticules, pose de vernis)
- Pédicure (30 min.) sfr. 60.- ¹⁾ (limage, soins des cuticules, pose de vernis)
- Pose de vernis, french (15 min.) sfr. 20.- ¹⁾

- 1) **supplément de sfr. 25.- pour l'accès à la piscine et au spa avec le sac d'accueil avec peignoir, linge et pantoufles**
- 2) **accès à la piscine et au SPA compris avec le sac d'accueil avec peignoir, linge et pantoufle**



Offres forfaitaires

« Alpeor » sfr. 319.-

Ce forfait hebdomadaire comprend :

- 1 massage relaxant aux huiles essentielles (50 min.)
- 1 soin du visage « Prélude Alpin – Alpeor » (50 min.)
- 1 soin du visage anti-âge « Neiges éternelles » – Alpeor » (80 min)
- 1 cadeau bien-être

« Douceur des Sens » sfr. 364.-

Ce forfait hebdomadaire comprend :

- 1 massage relaxant aux huiles essentielles (50 min.)
- 1 soin du visage anti-âge « Neiges éternelles – Alpeor » (80 min.)
- 1 enveloppement corporel à la terre glacière de Moiry (110 min.)
- 1 cadeau bien-être

« Délicatesse » sfr. 193.- (adapté aux femmes enceintes)

Ce forfait hebdomadaire comprend :

- 1 massage relaxant aux huiles essentielles (50 min.)
- 1 soin du visage « Prélude Alpin – Alpeor » (50 min.)
- 1 cadeau bien-être

« Nature attitude » sfr. 574.-

Ce forfait hebdomadaire comprend :

- 1 massage relaxant aux huiles essentielles (50 min.)
- 1 massage aux pochons de fleurs du Val d'Anniviers (50 min.)
- 1 massage amincissant (50 min.)
- 1 hot stone thérapie – massage aux pierres chaudes (80 min.)
- 1 soin du visage anti-âge « Neiges éternelles – Alpeor » (80 min)
- 1 enveloppement corporel à la terre glacière de Moiry (110 min.)
- 1 cadeau bien-être

Petite fugue « Bien-être » : sfr. 179.-

Une journée rien que pour soi, tout en douceur dans un environnement relaxant et serein et comprenant :

- accueil et remise de votre panier détente contenant peignoir, serviette de bain, gel douche et pantoufles - café et croissant
- déjeuner léger dans la véranda y compris eau minérale et café
- 1 massage relaxant de 50 minutes
- goûter l'après-midi avec choix d'infusions aux plantes et tarte Tatin
- cadeau bien-être

« Soirée Bien-Être et Saveurs » sfr. 76.-

Pour nos hôtes non résidents, voici un forfait idéal pour une soirée de détente.

- L'accès au spa avec sauna, bain vapeur, fontaine de glace, jacuzzi et à la piscine dès 18.00 et remise de votre panier détente comprenant votre serviette de bain
- Dîner de 3 plats dans notre restaurant
- (peignoir sur demande sfr. 12.-)

« Soirée Massage et Saveurs » sfr. 159.-

Pour nos hôtes non résidents, voici un forfait idéal pour une soirée de détente.

- L'accès au spa avec sauna, bain vapeur, fontaine de glace, jacuzzi et à la piscine dès 18.00 et remise de votre panier détente comprenant votre serviette de bain et peignoir
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles (50 min.)
- Dîner de 3 plats dans notre restaurant