



SPA D'ALTITUDE - 1652 M

Soins et Massages 2012

L'eau des cimes

- Piscine de 36m² (6x6) chauffée à 31° avec jacuzzi
- Sauna – Hammam – Fontaine de glace
- Zones de repos – Terrasse panoramique avec chaises longues

Accès à la zone adulte dès 16 ans (sauna – hammam – fontaine de glace)

Les massages

L'huile de base utilisée pour nos massages est une huile de sésame bio

- Relaxants (50 min.) sfr. 120.-
 - «Bois d'Anniviers» aux huiles essentielles d'arolle et pin pectiné
 - «Spécial Frissons» aux huiles essentielles de cèdre, patchouli, girofle, cannelle et lavandin
- Tonifiant (relaxant appuyé) aux huiles essentielles de géranium, romarin, bois de rose (50 min.) sfr. 120.-
- Massage musculaire-sportif : Travail des muscles longs avant effort (50 min) sfr. 120.-
- Amincissant aux huiles essentielles de genièvre, sauge et lavande (50 min.) sfr. 120.-
- « Délicatesse » spécialement relaxant conçu pour les femmes enceintes, aux huiles essentielles de bois de rose, géranium bourbon et mandarine (50 min.) sfr. 120.-
- Réflexologie plantaire : massage qui permet de localiser les tensions et rétablit l'équilibre. (50 min.) sfr. 120.-
- Drainage lymphatique (méthode Vodder) favorise le nettoyage et la désintoxication des tissus. (50 min.) sfr. 120.-
- Ayurvédique (Abhyanga): ré-équilibre les énergies sur le plan physique, vital, psychique et spirituel. (50 min.) sfr. 120.-
- Aux pochons de fleurs du Val d'Anniviers (achillée, alchemille, géranium sauvage, pensée, fleur de trèfle). Effet cicatrisant et régénérant. (50 min) sfr. 155.-
- Hot Stone thérapie : massage utilisant des pierres volcaniques de basalte chaudes. Effet relaxant et détente profonde. (80 min.) sfr. 180.-
- Reiki : permet de canaliser l'énergie vitale universelle et de la transmettre par imposition des mains (REI=énergie universelle, KI=part de cette énergie en nous, REIKI=permet le lien entre ces deux énergies, se pratique habillé-50 min.) sfr. 120.-
- Holistique[®] : approche l'être dans sa globalité. Touche la personne dans ses différentes dimensions : physique, sensorielle, émotionnelle, mentale et spirituelle. Comprend une large part de mouvements globaux et enveloppants. Effets : relaxation, énergisant, libérateur, émotionnel, meilleure connaissance de soi, ouverture spirituelle (80 min.) sfr. 180.-
- Watsu : (le mardi à 14h00 uniquement). Pratique ultra relaxante dans la piscine. Plongé dans l'eau, le corps se libère de la gravité pour être doucement bercé. Muscles et tissus ligamentaires se détendent, les courbatures sont soulagées. Corps et esprit accèdent à la sérénité (50 min.) sfr. 120.-

Le mâle aimé

- Massage « Ventre plat » (50 min.) sfr. 120.-
Travail amincissant du corps (intensif de l'abdomen)
- Massage musculaire-sportif : Travail des muscles longs avant effort (50 min) sfr. 120.-
- Complexe tonifiant (80 min.) sfr. 180.-
Gommage au sel des Alpes + massage tonifiant

Les soins corporels

- Enveloppement à la terre glacière de Moiry : gommage à l'achillée mille-feuille, enveloppement à la terre glacière, massage aux l'huiles essentielles « bois d'Anniviers ». Apaise les douleurs musculaires. (110 min.) sfr. 220.-
- Gommage et enveloppement au sel des alpes
Ce sel est extrait du cœur des Alpes suisses aide à la cicatrisation, il est antiseptique, astringent, active la régénération cellulaire et la microcirculation. Il est non raffiné, riche en sels minéraux et oligo-éléments. (50 min) sfr. 155.-
- Rituel de Bacchus pour le corps « fructum Vitis » : gommage et enveloppement à la farine de pépins de raisins. Jus de raisin blanc bio.
Ce traitement contient des antioxydants, des vitamines A et E et de la lécithine qui garantit l'efficacité de la protection cellulaire. La farine de pépins de raisins issue de production artisanale valaisanne est un véritable joyau de la vigne. (50 min.) sfr. 155.-
- Rituel d'Anniviers : séance de hammam, gommage à l'achillée mille-feuille, enveloppement à la terre glacière, massage aux pochons de fleurs du Val d'Anniviers et infusion de thym. Un moment de détente pour vous remettre de tensions musculaires et articulaires. (110 min.) sfr. 220.-

Les soins du visage

- Soins à la terre glacière (50 min) sfr. 155.-
Démaquillage – gommage – massage – masque – pommade
- «Rituel de Bacchus visage» : soins et gommage aux pépins de raisin (50 min) sfr. 155.-
A l'huile et farine de pépins de raisins.
Démaquillage – gommage – massage – masque – hydratation – jus de raisin blanc bio
- Soins du visage « **Prélude Alpin – Alpeor** » (50 min) sfr. 155.-
Un prélude de bien-être suisse. Grâce à ce soin, vous retrouverez une peau hydratée et radieuse avec un sentiment de grande fraîcheur.
Démaquillage en 2 phases (lotion démaquillante et mousse des neiges) – gommage – léger massage – masque – hydratation finale
- Soins du visage Anti - âge « **Neiges éternelles – Alpeor** » (80 min) sfr. 180.-
Un soin de pointe reconstituant, lissant et raffermissant visant à redonner une seconde jeunesse à la peau de votre visage, de vos yeux et de votre cou.
Démaquillage en 2 phases (lotion démaquillante et mousse des neiges) – gommage – extraction – massage – masque anti-âge – hydratation finale

Du lundi au vendredi, nous accordons une réduction de 20% sur les massages et soins du matin.

Accès à la piscine et au SPA compris dans les tarifs ci-dessus ainsi que sac d'accueil avec peignoir, linge et pantoufles. Résidents de l'hôtel: 10% de réduction

Histoires de femmes: épilations

- Aisselles (15 min.) sfr. 30.-¹⁾
- Bikini (15 min.) sfr. 30.-¹⁾
- Bikini intégral (30 min.) sfr. 40.-¹⁾
- Demi-jambes (30 min.) sfr. 60.-¹⁾
- Jambes entières (45 min.) sfr. 70.-¹⁾
- Bras (30 min.) sfr. 70.-¹⁾
- Lèvre supérieure avec cire tiède (15 min.) sfr. 20.-¹⁾
- Sourcils avec cire ou pince à épiler (15 min.) sfr. 20.-¹⁾
- Demi-jambes, aisselles, bikini (50 min.) sfr. 115.-²⁾
 - Avec bikini intégral (60 min.) sfr. 125.-²⁾
- Jambes, aisselles, bikini (80 min.) sfr. 130.-²⁾
 - Avec bikini intégral (90 min.) sfr. 140.-²⁾

Histoires de femmes: colorations

- Teinture des cils (30 min.) sfr. 40.-¹⁾
- Teinture des sourcils y compris épilation (30 min.) sfr. 40.-¹⁾
- Teinture cils et sourcils (40 min.) sfr. 60.-¹⁾

Pieds et mains

- Soin des pieds alpin (50 min.) sfr. 115.-²⁾
Bain de pied, soin (ongles, cuticules, callosités), massage, pose de vernis
- Soin des mains alpin (50 min.) sfr. 115.-²⁾
Bain de main, soin (ongles, cuticules), massage, pose de vernis
- Manucure (30 min.) sfr. 60.-¹⁾ (limage, soin des cuticules, pose de vernis)
- Pédicure (30 min.) sfr. 60.-¹⁾ (limage, soin des cuticules, pose de vernis)
- Pose de vernis, french (15 min.) sfr. 20.-¹⁾

1) supplément de sfr. 25.- pour l'accès à la piscine et au spa avec le sac d'accueil avec peignoir, linge et pantoufles

2) accès à la piscine et au SPA compris avec le sac d'accueil avec peignoir, linge et pantoufle



Offres forfaitaires

« Alpeor » sfr. 319.-

Ce forfait hebdomadaire comprend :

- Conseils personnalisé et remise de produits nettoyants « Alpeor » (mousse et lotion)
- 1 soin du visage anti-âge « Neiges éternelles » – Alpeor » (80 min)
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles (50 min.)
- 1 cadeau bien-être

« Douceur des Sens » sfr. 364.-

Ce forfait hebdomadaire comprend :

- 1 massage relaxant aux huiles essentielles (50 min.)
- 1 soin du visage anti-âge « Neiges éternelles – Alpeor » (80 min.)
- 1 enveloppement corporel à la terre glacière de Moiry (110 min.)
- 1 cadeau bien-être

« Future maman » sfr. 193.- (adapté aux femmes enceintes)

Ce forfait hebdomadaire comprend :

- 1 massage relaxant aux huiles essentielles (50 min.)
- 1 soin du visage « Prélude Alpin – Alpeor » (50 min.)
- 1 cadeau bien-être

« Nature attitude » sfr. 574.-

Ce forfait hebdomadaire comprend :

- 1 massage relaxant aux huiles essentielles (50 min.)
- 1 massage ayurvédique « Abhyanga » (50 min.)
- 1 hot stone thérapie – massage aux pierres chaudes (80 min.)
- 1 soin du visage anti-âge « Neiges éternelles – Alpeor » (80 min)
- 1 enveloppement corporel à la terre glacière de Moiry (110 min.)
- 1 cadeau bien-être

Petite fugue « Bien-être » : sfr. 179.-

Une journée rien que pour soi, tout en douceur dans un environnement relaxant et serein et comprenant :

- accueil et remise de votre panier détente contenant peignoir, serviette de bain, gel douche et pantoufles - café et croissant
- déjeuner léger dans la véranda y compris eau minérale et café
- 1 massage relaxant de 50 minutes
- goûter l'après-midi avec choix d'infusions aux plantes et tarte Tatin
- cadeau bien-être

« Soirée Bien-Être et Saveurs » sfr. 76.-

Pour nos hôtes non résidents, voici un forfait idéal pour une soirée de détente.

- L'accès au spa avec sauna, bain vapeur, fontaine de glace, jacuzzi et à la piscine dès 18.00 et remise de votre panier détente comprenant votre serviette de bain
- Dîner de 3 plats dans notre restaurant
- (peignoir sur demande sfr. 12.-)

« Soirée Massage et Saveurs » sfr. 159.-

Pour nos hôtes non résidents, voici un forfait idéal pour une soirée de détente.

- L'accès au spa avec sauna, bain vapeur, fontaine de glace, jacuzzi et à la piscine dès 18.00 et remise de votre panier détente comprenant votre serviette de bain et peignoir
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles (50 min.)
- Dîner de 3 plats dans notre restaurant